

# **GEBET UM die Präsenz**

(von Richard ROHR)

**Hilf uns, ganz im JETZT gegenwärtig zu sein.  
Das ist das Einzige, was wir haben,  
und immer sprichst DU, GOTT, in dieser Präsenz zu uns.  
Dieses JETZT nimmt alles auf, verwirft nichts und kann daher auch DICH, GOTT,  
aufnehmen.**

**Hilf uns, an der Stelle voll präsent zu sein, vor der wir am meisten ANGST haben,  
weil sich das immer so leer, so langweilig und so ungenügend anfühlt.**

**Hilf uns, ein wenig RAUM zu finden, den wir nicht sofort wieder  
mit unseren eigenen Einfällen und Vorstellungen ausfüllen.**

**Hilf uns, einen Raum zu finden, in dem DU als der GOTT der LIEBE  
dich uns Hungrigen und Leeren zeigen kannst.**

**Hilf uns, uns nicht selbst im Weg zu stehen,  
damit Platz wird für DICH!**

**Guter GOTT, wir glauben, dass Du uns nah bist.  
Deine Anwesenheit schenkt uns HOFFNUNG.**

**Wir danken DIR für jeden Tag unseres Lebens.  
Wir danken DIR, dass DU uns immer aufs Neue die Möglichkeit schenkst,  
zu verstehen, zu vergeben, zu vertrauen und zu lieben.  
Wir danken DIR, dass wir JETZT leben  
und dass unsere Probleme im Maß unserer Seele bleiben.**

**WIR BITTEN DICH: Lehre und führe uns,  
füge in unserem Geist die Gedanken zusammen, die DU uns denken lassen möchtest  
und in unserem Herzen die Gefühle, die DU uns empfinden lassen möchtest.**

**Richte uns wieder auf!  
Setze uns wieder richtig zusammen,  
denn wir wissen nicht, wie wir das anstellen sollen!**

**Wir vertrauen darauf, dass DU dieses Gebet hörst  
und dich mehr als wir selbst um die Antwort kümmerst.**

**Wir beten darum nicht allein,  
sondern mit dem gesamten LEIB CHRISTI in Jesu Namen.**