

Weiterbildungen des
Fachbereichs Seniorenpastoral



**MITTWOCH, 20. FEBRUAR 2019,
14:00 BIS 17:00 UHR**

Veranstaltungszentrum der Erzdiözese,
1010 Wien, Stephansplatz 6. Stiege 1,
Dachgeschoss, Raum 601

**Männer im Alter -
wie gelingt ein gutes
Leben bis zuletzt?**

mit Mag. Dr. Erich Lehner

■ Info:

Gerade dieser Lebensabschnitt stellt für die männliche Identität eine besondere Herausforderung dar.

Werte, die ein Männerleben prägen, werden in Frage gestellt. Ein erstes kritisches Lebensereignis stellt der Austritt aus dem Beruf dar. Sehr häufig gehen damit auch viele Beziehungen verloren, weil sich herausstellt, dass der Freund doch nur ein Arbeitskollege war. So finden sich viele Männer in reduzierten sozialen Netzwerken, die meist weiblich dominiert sind, wieder.

Die körperliche Gebrechlichkeit und die nachlassende Leistungsfähigkeit beeinträchtigen das männliche Ideal der Unabhängigkeit und Selbständigkeit und führen Männer in das Erleben der Abhängigkeit. Schließlich drängt aufgrund der mit der Todesnähe verbundenen Erfahrung der Endlichkeit die Frage der Lebensbilanz verbunden mit der Frage nach dem Sinn des Lebens in den Vordergrund.

Und doch gelingt es nicht wenigen Männern sich diesen Herausforderungen zu stellen und ein gutes Leben bis zuletzt zu leben. Sie sind bereit, sich mit ihrer Situation und ihrem bisherigen Leben auseinanderzusetzen. In Prozessen der Trauer können sie die Ereignisse ihres Lebens integrieren und werden so frei, sich erneut auf ihre menschlichen und spirituellen Quellen des Lebens zu besinnen. Der Workshop möchte sich mit den Herausforderungen auseinandersetzen und dabei einen Weg zu den Ressourcen weisen, um sie zu bestehen.

■ **Zeit:** Mittwoch, 20. Februar 2019, 14 - 17 Uhr

■ **Referent:** Mag. Dr. Erich Lehner, Psychoanalyse, Palliative Care, Männer- und Geschlechterforschung

■ **Kursbeitrag:** € 10,00

■ **Anmeldung erforderlich** (Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!):

Fachbereich Seniorenpastoral, Stephansplatz 6/6/623, 1010 Wien

T: 01/51552-3335

E: h.haumer@edw.or.at oder seniorenpastoral@edw.or.at

H: www.seniorenpastoral.at

Anmeldeschluss: 13. Februar 2019